



ASSOCIAÇÃO
TERRA DE TODOS

CONVIDA

Mesa Aberta: Abraço Migrante

Rede de suporte emocional



Novo espaço de escuta e partilha
para nossa comunidade:

- ✓ Seguro e confidencial.
- ★ Entrada livre e gratuita.
- ♥ Sem marcação.



Próxima sessão:
Sábado, 25 de julho de 2026



ASSOCIAÇÃO
TERRA DE TODOS

CONVIDA

Abraço Migrante

Um espaço para nós, com nós.

Neste encontro, abrimos o coração
para apoiar especialmente a nossa
comunidade venezuelana e todas as
comunidades latino-americanas que
têm sido afetadas emocionalmente
pelos acontecimentos recentes.

Juntos somos mais fortes.
Aqui, ninguém está só. ♥



Este sábado
25 de julho
de 2026



10h30



Av. Cap. Gaspar
de Castro 119,
Loja nº17. Viana
do Castelo.



Teremos chá, café e
alguns bolinhos para
partilharmos juntos!



ASSOCIAÇÃO
TERRA DE TODOS

CONVIDA

Pausas necessárias.

Este sábado, venha fazer uma pausa.
Um momento para conversar, ouvir, partilhar
e cuidar de si e dos outros.



Acolhimento



Partilha



Apoio mútuo

Cuidar de ti é proteger a ferramenta
mais importante que tens para ajudar:
TU MESMO.



Vem partilhar a tua história!



O teu lugar à mesa está reservado.